

Le Point Ecoute vous propose...

Certains d'entre vous ont déjà eu l'occasion de rencontrer Mme Monget, en séances individuelles.

Désormais, elle vous propose **des séances collectives**, sur divers sujets, tous les 3èmes jeudis du mois.

Il ne s'agit pas de séances d'informations mais de **temps d'échange** sur des thématiques définies à l'avance. Ces temps d'échange doivent se faire dans un esprit de **respect** des règles de **bienveillance**.

Envie de vous exprimer, d'échanger ?

Venez participer à nos rencontres !

Programme des 3 premières séances :

Le 19 janvier de 12h à 13h 30 : **Le stress à l'école**



- Mes révisions m'angoissent...
- Je m'inquiète pour mon orientation...
- Je suis stressé(e) au moment des évaluations...

Alors, viens en parler !

En fin de séance, un temps collectif de relaxation sera effectué

Le 16 février de 12h à 13h 30 : **L'intégration**

- Je suis nouveau/nouvelle dans mon établissement...
- On m'impose de travailler avec quelqu'un que je ne connais pas... Comment je le vis ?
- Comment je peux aider un nouvel élève à s'intégrer ?

Joins-toi au groupe pour en discuter !



Le 16 mars de 12h à 13h30 : **Le harcèlement**



- Je subis ou j'ai déjà subi des situations de harcèlement...
- J'ai été témoin d'une situation de harcèlement...
- Mon/ma meilleur(e) ami(e) subit une situation de harcèlement..

Parlons-en !

Attention : le nombre de places est limité à une 15aine de participants. Il faut donc **s'inscrire** auprès du secrétariat (les inscriptions peuvent se faire jusqu'au matin même de la séance, en fonction des places disponibles – si une séance est très demandée, elle pourra être reconduite afin de permettre au plus grand nombre d'y participer)

Des idées de thèmes à aborder ? N'hésitez pas à les suggérer pour les séances à venir !