

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 18 Sep

Saucisson à l'ail fumé
Salade verte au maïs

Poissonnette

Pépinettes végétarienne
pois cassés coco

Purée de pommes de terre

Haricots verts à la tomate

Yaourt nature sucré

Camembert
Pavé 1/2 sel

Corbeille de fruits

Crème caramel
Compote de pommes

MARDI | 19 Sep

Terrine de carottes
pain, carotte, jaune d'œuf
Salade de pomme
de terre Normande

Roti de porc confit

Crêpe fromage

Petits pois

Riz créole

Fondu Président

Brie

Yaourt nature sucré

Cake citron

Tapioca lait vanillé
Corbeille de fruits

MERCREDI | 20 Sep

Velouté poivrons feta
Concombre vinaigrette

Tacos mexicains au boeuf
Boeuf, fole de volaille, tortilla, haricot rouge,
Salade boulgour au chèvre

Salade verte

Boulgour à la canarienne

Piperade

Tomme blanche

Fromy

Yaourt aromatisé

**Verrine tout
pommes et caramel**

Mousse chocolat au lait
Corbeille de fruits

JEUDI | 21 Sep

Carottes râpées vinaigrette

Pizza flammekueche

Macaroni

Fraidou

Compote pommes

VENDREDI | 22 Sep

Coquillettes sauce cocktail
Mais aux deux poivrons

Semoule méditerranéenne

Haut de cuisson
de poulet basquaise

Semoule berbère

Julienne de légumes

Yaourt nature sucré

Petit moulé
Mimolette

Compote de pommes

Crème chocolat
Corbeille de fruits



Ce menu est cuisiné par
le chef HERVE VIGNAUX
et son équipe

Végétarien Verger EcoRespon Nouveauté Spécialité du chef Durable

SAINTE THERESE



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine