

# Au menu cette semaine

LUNDI 01 Dec

Betterave vinaigrette

Torsade émincé de poulet sauce norm

Yaourt aromatisé

Compote pommes

MARDI 02 Dec

Endives aux pommes locales

Coleslaw

Saumonette sauce citron

Saucisse de Francfort

Gratin de choux-fleurs

Semoule

Emmental

Petit moulé

Riz au lait

Crêpe au sucre

MERCREDI 03 Dec

Penne au pesto

Houmous de pois chiches

Pilons de poulet à l'américaine

Riz à la mexicaine  
tomate, haricot rouge, ail,

Haricots verts

Riz

Coulommiers

Fromy

Corbeille de fruits

Poire et fondue chocolat

JEUDI 04 Dec

Déjeuner

Carottes râpées vinaigrette

Salade verte mimolette

Rôti de porc sauce charcutière

colin pané

Petits pois

Lentilles

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Cake miel

Gâteau tapioca coco

Vége LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

VENDREDI 05 Dec

Potage de légumes

Poireaux vinaigrette

Pomme de terre farcie épinards ché

Omelette à la ciboulette

Purée de pommes de terre

Epinards béchamel

Fondu Président®

Mimolette

Corbeille de fruits

Compote de pommes



Plat durable



Produit local



Pêche responsable



HVE



Spécialité du chef



Plat végétarien



Verger EcoRespon



Origine France

Ce menu est cuisiné par  
le chef HERVE VIGNAUX  
et son équipe



Téléchargez App'Table  
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



SAINTE THERESE



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine

LUNDI 01  
Dec

Torsade émincé de poulet  
sauce normande

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

MARDI 02  
Dec

Endives aux pommes locales

Saumonette sauce citron

Gratin de choux-fleurs

Riz au lait

MERCREDI 03  
Dec

## Déjeuner

Torti à l'emmental

Pilons de poulet à l'américaine

Haricots verts

Corbeille de fruits

JEUDI 04  
Dec

Carottes râpées emmental

Rôti de porc  
sauce charcutière

Petits pois

Cake miel



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

VENDREDI 05  
Dec

Pomme de terre  
farciée épinards chèvre

Fondu Président®

Corbeille de fruits



Ce menu est cuisiné par  
le chef HERVE VIGNAUX  
et son équipe



Téléchargez App Table  
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



Maternelles

















Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

















# Liste des 14 allergènes principaux par recette

## SAINTE THERESE

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 01 Décembre - Déjeuner</b>														
Betterave vinaigrette					X							X		
Torsade émincé de poulet sauce normande	X	X								X				
Yaourt aromatisé	X													
Compote pommes														
<b>Mardi 02 Décembre - Déjeuner</b>														
Coleslaw			X		X							X		
Endives aux pommes locales					X							X		
Friand fromage	X	X												
Saucisse de Francfort		X												
Saumonette sauce citron	X	X		X	X									
Gratin de choux-fleurs	X	X												
Semoule		X												
Emmental	X													
Petit moulé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Crêpe au sucre	X	X	X											
Riz au lait	X													
<b>Mercredi 03 Décembre - Déjeuner</b>														
Houmous de pois chiches		X			X									
Penne au pesto	X	X	X			X								
Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
Pilons de poulet à l'américaine		X			X					X		X		
Riz à la mexicaine		X												
Haricots verts														

# Liste des 14 allergènes principaux par recette















SAINTE THERESE

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Riz														
Coulommiers	X													
Fromy	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Panna cotta vanille	X				X									
Poire et fondue chocolat	X													
<b>Jeudi 04 Décembre - Déjeuner</b>														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Pâté de campagne		X			X							X		
Salade verte mimolette	X				X							X		
colin pané		X		X										
Rôti de porc sauce charcutière		X			X							X		
Lentilles														
Petits pois														
Bleu	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Cake miel	X	X	X											
Corbeille de fruits														
Gâteau tapioca coco	X				X									
<b>Vendredi 05 Décembre - Déjeuner</b>														
Poireaux vinaigrette					X							X		
Potage de légumes									X					
Wrap légumes d'hiver	X	X			X				X					
Omelette à la ciboulette	X		X											



## Liste des 14 allergènes principaux par recette

### SAINTE THERESE

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Pomme de terre farcie épinards chèvre	X	X	X											
Epinards béchamel	X	X												
Purée de pommes de terre	X													
Fondu Président®	X													
Mimolette	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Mousse chocolat au lait	X													