

## Au menu cette semaine

**LUNDI** | 15 Dec

Houmous pois cassés menthe

Salade de maïs

---

Cordon bleu

Dhal de lentilles vertes et riz



Petits pois



Riz

---

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

---

Corbeille de fruits



Compote de pommes

MARDI | 16 Dec

---

**Carottes râpées  
vinaigrette**

---

**Iceberg vinaigrette  
moutarde**

---

**Brandade  
de poisson**

---

**Jambonneau**

---

**Purée de pommes de  
terre**

---

**Gratin de brocolis**

---

**Tomme blanche**

---

**Fromy**

---

**Crème aux  
œufs vanille**

---

**Liégeois chocolat**

MERCREDI	17 Dec
<b>Salade verte vinaigrette</b>	
Chou blanc sauce échalote	
<b>Pâté de viande</b>	
Beignet calamar	
<b>Riz</b>	
Fondue de poireaux	
<b>Edam</b>	
Petit moulé ail et fines herbes	
<b>Pommes caramélisées brisure de biscuits</b>	
Beignets d'ananas	

	<b>MENU À THÈME</b>
<b>JEUDI</b>	<b>18 Dec</b>
<b>Déjeuner</b>	
<b>Chou blanc aux raisins</b>	
Salade mélangée mimolette et lardons fumé	
<b>Saucisse Knack</b>	
Pavé du fromager à l'emmental	
<b>Pommes de terre vapeur</b>	
<b>Choucroute légume</b>	
<b>Carré</b>	
Fromage fouetté au sel de Guérande	
<b>Pain d'épices</b>	
Riz au lait	

**VENDREDI** | **19 Dec**

---

**Soupe poireaux pommes de terre**

---

**Chou-fleur vinaigrette**

---

**Mac and cheese** 

---

**Clafoutis aux légumes et chèvre**

---

**Macaroni**

---

**Carottes braisées** 

---

**Fraidou**

---

**Mimolette**

---

**Corbeille de fruits** 

---

**Crème exotique**



Ce menu est cuisiné par  
le chef HERVE VIGNAUX  
et son équipe



éléchargez  
etablieplus.com

Découvrez notre blog



三

## SAINTE THERESE

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine

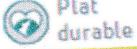
LUNDI | 15 Dec

Cordon bleu

Petits pois

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



Ce menu est cuisiné par  
le chef HERVE VIGNAUX  
et son équipe



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

MARDI | 16 Dec

Carottes râpées vinaigrette

Brandade de poisson  
*Poissons, pomme de terre, polenta*

Crème aux œufs vanille

MERCREDI | 17 Dec

Déjeuner

Salade verte edam

Pâté de viande

Riz

Pommes caramélisées  
brisure de biscuits

MENU À THÈME

JEUDI | 18 Dec

Salade brie raisins

Saucisse Knack

Pommes de terre vapeur

Pain d'épices

VENDREDI | 19 Dec

Mac and cheese



Fraidou

Corbeille de fruits



Maternelles

Découvrez notre blog



Table

ELIOR

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

### SAINTE THERESE

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 15 Décembre - Déjeuner</b>														
Houmous pois cassés menthe	X												X	
Salade de maïs					X							X		
Soupe de chou fleur									X					
Cordon bleu	X	X								X				
Dhal de lentilles vertes et riz									X			X		
Petits pois														
Riz														
Carré	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Mousse au nougat	X					X								
<b>Mardi 16 Décembre - Déjeuner</b>														
Cake au maïs	X	X	X											
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Iceberg vinaigrette moutarde					X							X		
Brandade de poisson	X			X								X		
Jambonneau														
Gratin de brocolis	X	X												
Purée de pommes de terre	X													
Fromy	X													
Tomme blanche	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

### SAINTE THERESE

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Crème aux œufs vanille	X		X											
Liégeois chocolat	X													
<b>Mercredi 17 Décembre - Déjeuner</b>														
Chou blanc sauce échalote	X		X		X							X		
Œufs durs mimosa			X		X							X		
Salade verte vinaigrette					X							X		
Beignet calamari			X						X					
Pâté de viande	X	X	X								X			
Fondue de poireaux	X													
Riz														
Salade verte														
Edam	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Yaourt nature sucré	X													
Beignets d'ananas	X	X												
Corbeille de fruits														
Pommes caramélisées brisure de biscuits	X	X	X											
<b>Jeudi 18 Décembre - Déjeuner</b>														
Pâté forestier	X	X			X							X		
Rillettes de saumon	X	X	X	X	X							X		
Velouté de bolets à la crème	X	X												
Filet de saumon à l'aneth	X	X		X	X									
Sauté de volaille aux marrons		X				X								
Haricots verts														
Purée patates douces pommes de terre	X													
Camembert	X													

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

### SAINTE THERESE

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Bûche pain d'épices	X	X	X		X									
Corbeille de fruits														
<b>Vendredi 19 Décembre - Déjeuner</b>														
Chou-fleur vinaigrette					X							X		
Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
Soupe poireaux pommes de terre									X					
Clafoutis aux légumes et chèvre	X	X	X		X				X			X		
Mac and cheese	X	X												
Carottes braisées														
Macaroni		X												
Fraidou	X													
Mimolette	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de fruits														
Corbeille de fruits														
Crème exotique	X													