

Au menu cette semaine



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 08
Dec

Chou rouge aux épices

Couscous
végétarien



Légumes couscous

Petit moulé

Liégeois vanille

MARDI | 09
Dec

Coquillettes
au pistou

Potage de pois
chiches à l'italienne

Rôti de dinde
sauce forestière

Omelette
au fromage

MERCREDI | 10
Dec

Rillettes à la sardine

Œufs durs mayonnaise

Nuggets de volaille

Spaghetti aux fruits de
mer

Spaghetti

Haricots verts

Gouda

Fraidou

Compote pommes
abricots

Pomme aux pralines



Le succulent
NOËL
DU CHEF

JEUDI | 11
Dec

Déjeuner

Pâté forestier

Rillettes de saumon

Sauté de volaille
aux marrons

Filet de saumon
à l'aneth

Haricots verts

Purée patates
douces pommes de
terre

Camembert

Bûche pain d'épices

Corbeille de fruits

VENDREDI | 12
Dec

Salade de petits pois
petits pois, menthe, Bouillon

Betterave vinaigrette

Coquille sauce
fromagère au poiss

Coquille sauce
fromagère au jambo

Purée de potiron
potiron, pomme de terre, lait

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits

Poire au caramel

Plat
végétarien HVE

Verger
EcoRespon

Plat
durable

Spécialité
du chef

Plat
durable

Découvrez notre blog
bon
bon
vieux

Ce menu est cuisiné par
le chef HERVE VIGNAUX
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu

conseillé qui répond à un équi

SAINTE THERESE

ELIOR

Au menu cette semaine

Végé LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 08 Dec

Salade verte aux agrumes

Couscous végétarien 

Liégeois vanille

Ce menu est cuisiné par le chef HERVE VIGNAUX et son équipe

MARDI | 09 Dec

Torti à l'emmental

Rôti de dinde sauce forestière

Carottes 

Corbeille de fruits 

MERCREDI | 10 Dec

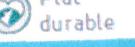
Déjeuner

Nuggets de volaille

Spaghetti

Gouda

Compote pommes abricots

JEUDI | 11 Dec

Le succulent NOËL DU CHEF

Sauté de volaille aux marrons

Haricots verts

Purée patates douces pommes de terre 

Camembert

Bûche pain d'épices



VENDREDI | 12 Dec

Coquille sauce fromagère au poisson 

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits 





Ce menu est cuisiné par le chef HERVE VIGNAUX et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



Découvrez notre blog
bon b&n VIEUX



Liste des 14 allergènes principaux par recette

SAINTE THERESE

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 08 Décembre - Déjeuner														
Chou rouge aux épices			X		X							X		
Couscous végétarien		X								X				
Légumes couscous										X				
Petit moulé	X													
Liégeois vanille	X													
Mardi 09 Décembre - Déjeuner														
Coquillettes au pistou	X	X	X											
Potage de pois chiches à l'italienne														
Rémoulade de céleri			X		X					X		X		
Omelette au fromage	X		X											
Rôti de dinde sauce forestière	X	X				X								
Carottes														
Riz														
Mimolette	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Churros			X											
Corbeille de fruits														
Mousse chocolat au lait	X													
Mercredi 10 Décembre - Déjeuner														
Coleslaw				X		X						X		
Œufs durs mayonnaise				X		X						X		
Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
Nuggets de volaille			X											
Spaghetti aux fruits de mer	X	X		X	X		X	X						

Liste des 14 allergènes principaux par recette

SAINTE THERESE

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Haricots verts														
Spaghetti		X												
Fraïdou	X													
Gouda	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote pommes abricots														
Corbeille de fruits														
Pomme aux pralines	X					X								
Jeudi 11 Décembre - Déjeuner														
Blé vinaigrette		X			X							X		
Chou blanc aux raisins					X							X		
Salade mélangée mimolette et lardons fumés	X				X							X		
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Saucisse Knack														
Choucroute légume														
Pommes de terre vapeur														
Carré	X													
Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Pain d'épices		X												
Riz au lait	X													
Vendredi 12 Décembre - Déjeuner														
Betterave vinaigrette					X							X		
Mortadelle					X						X		X	
Salade de petits pois					X									

Liste des 14 allergènes principaux par recette

SAINTE THERESE

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Coquille sauce fromagere au jambon	X	X								X		X		
Coquille sauce fromagère au poisson	X	X		X								X		
Purée de potiron	X													
Brie	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Crème chocolat	X													
Poire au caramel	X													