

Au menu cette semaine



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI 08
Dec

Chou rouge aux épices

Couscous
végétarien



Légumes couscous

Petit moulé

Liégeois vanille

MARDI 09
Dec

Coquillettes
au pistou



Potage de pois
chiches à l'italienne

Rôti de dinde
sauce forestière

Omelette
au fromage



Carottes



Riz

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits



Churros

MERCREDI 10
Dec

Rillettes à la sardine

Œufs durs mayonnaise

Nuggets de volaille

Spaghetti aux fruits de
mer

Spaghetti

Haricots verts

Gouda

Fraidou

Compote pommes
abricots

Pomme aux pralines



LE succulent
NOËL
DU CHEF

JEUDI 1
Dec

Déjeuner

Pâté forestier

Rillettes de saumon



Sauté de volaille
aux marrons

Filet de saumon
à l'aneth

Haricots verts

Purée patates
douces pommes de



Camembert

Bûche pain d'épices

Corbeille de fruits



VENDREDI 12
Dec

Salade de petits pois
petits pois, menthe, Bouillon

Betterave vinaigrette

Coquille sauce
fromagère au poiss



Coquille sauce
fromagère au jambo



Purée de potiron
potiron, pomme de terre, lait

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits



Poire au caramel



Plat
végétarien



HVE



Verger
EcoRespon



Plat
durable



Spécialité
du chef



Plat
durable

Ce menu est cuisiné par
le chef HERVE VIGNAUX
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu

conseillé qui répond à un équ



Téléchargez

apptable.eliora

Découvrez notre blog

bon
bon



SAINTE THERESE

ELIOR

Au menu cette semaine



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 08
Dec

Salade verte aux agrumes

Couscous végétarien



Liégeois vanille

MARDI | 09
Dec

Torti à l'emmental

Rôti de dinde sauce forestière

Carottes

Corbeille de fruits

MERCREDI | 10
Dec

Déjeuner

Nuggets de volaille

Spaghetti

Gouda

Compote pommes abricots



succulent
NOËL
DU CHEF

JEUDI | 11
Dec

Sauté de volaille aux marrons

Haricots verts

Purée patates douces pommes
de terre

Camembert

Bûche pain d'épices

VENDREDI | 12
Dec

Coquille sauce
fromagère au poisson

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



Plat
végétarien



HVE



Verger
EcoRespon



Origine
France



Plat
durable



Ce menu est cuisiné par
le chef HERVE VIGNAUX
et son équipe



Téléchargez l'app
apptable.elior.com















Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre















Liste des 14 allergènes principaux par recette

SAINTE THERESE

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 08 Décembre - Déjeuner														
Chou rouge aux épices			X		X							X		
Couscous végétarien		X							X					
Légumes couscous									X					
Petit moulé	X													
Liégeois vanille	X													
Mardi 09 Décembre - Déjeuner														
Coquillettes au pistou	X	X	X											
Potage de pois chiches à l'italienne														
Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
Omelette au fromage	X		X											
Rôti de dinde sauce forestière	X	X			X									
Carottes														
Riz														
Mimolette	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Churros		X												
Corbeille de fruits														
Mousse chocolat au lait	X													
Mercredi 10 Décembre - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
Nuggets de volaille		X												
Spaghetti aux fruits de mer	X	X		X	X		X	X						















Liste des 14 allergènes principaux par recette

SAINTE THERESE

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Haricots verts														
Spaghetti		X												
Fraidou	X													
Gouda	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote pommes abricots														
Corbeille de fruits														
Pomme aux pralines	X					X								
Jeudi 11 Décembre - Déjeuner														
Blé vinaigrette		X			X							X		
Chou blanc aux raisins					X							X		
Salade mélangée mimolette et lardons fumés	X				X							X		
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Saucisse Knack														
Choucroute légume														
Pommes de terre vapeur														
Carré	X													
Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Pain d'épices		X												
Riz au lait	X													
Vendredi 12 Décembre - Déjeuner														
Betterave vinaigrette					X							X		
Mortadelle					X					X		X		
Salade de petits pois					X									

Liste des 14 allergènes principaux par recette

SAINTE THERESE

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Coquillettes sauce fromagère au jambon	X	X								X		X		
Coquillettes sauce fromagère au poisson	X	X		X								X		
Purée de potiron	X													
Brie	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Crème chocolat	X													
Poire au caramel	X													